

# +watt®

*PRODUITS ENERGETIQUES*



Alexis Sevenec



Guillaume Lenormand



Aurélien  
Dunand-Pallaz



Arnaud Lejeune

[www.watt-france.com](http://www.watt-france.com)

## Marque

Fondée en Italie, il y a une douzaine d'années, la marque +Watt a connu un développement considérable et possède une large gamme de produits reconnus dans le domaine de la remise en forme.

L'entreprise I.C.E. a décidé de représenter la gamme **+WATT** sur le marché Français depuis 5 ans.

Notre équipe issue du monde sportif sera à votre écoute pour vous faire découvrir les bienfaits de nos produits. De nombreux sportifs de haut niveau nous ont rejoints au sein de **Team Elite +WATT et Team Ambassadeur +WATT** afin de prouver que transparence et efficacité ne sont pas incompatibles.

**+WATT** accompagne depuis de nombreuses années les sportifs et athlètes soucieux d'associer à leur préparation et à leur compétition des compléments alimentaires équilibrés et sains.

**+Watt** est reconnu pour la qualité gustative et l'efficacité de ses produits. Ils sont le fruit de recherche et d'études récentes menées dans le domaine de la nutrition par le laboratoire **+WATT** en Italie.

**+WATT** est une gamme complète de produits énergétiques qui vous donnera satisfaction à chaque instant de votre vie de sportif. Elle vous apportera les compléments alimentaires indispensables pour obtenir le meilleur de vous même.

## Engagements

**+WATT** s'engage pour un sport "propre" et performant car nous voulons :

- Préserver les valeurs du sport,
- Préserver la santé de nos sportifs.



Présentation.....	p 2
Nouveautés.....	p 4
Packs.....	p 5

## Les Produits + Watt

• <b>Avant l'effort</b> .....	p 6
• <b>Pendant l'effort</b>	
- Gels énergétiques.....	p 7 à 9
- Barres énergétiques.....	p10 à 12
- Boissons énergétiques.....	p13 à 15
• <b>Après l'effort</b>	
- Récupération.....	p 16
- Barres protéinées.....	p 17, 20, 21 et 22
- Protéines .....	p 23 à 25
• <b>Compléments alimentaires</b> .....	p 26 à 33
• <b>Crèmes</b> .....	p 34
• <b>Accessoires et textile</b> .....	p 35

## CONSEILS D'UTILISATION POUR UNE EFFICACITE OPTIMALE

Afin de vous aider dans le choix et l'utilisation optimale des produits de la gamme +WATT, nous avons créé une signalétique simple, feux tricolores, à laquelle est jointe une annotation AVANT, PENDANT, APRES, qui facilitera votre choix et vous permettra de consommer chaque produit au meilleur moment de votre programme sportif.



Vert : efficacité optimale

Orange : Utilisation positive

Rouge : Utilisation déconseillée



**STEVIA** Produit sucrant naturel d'origine végétale remplaçant avantageusement les édulcorants.

Vous pouvez également vous faire conseiller par un spécialiste en nutrition ou consulter, pour plus d'informations, notre site internet [www.watt-france.com](http://www.watt-france.com) ( informations nutritionnelles sur le site).

Il est très important, de suivre scrupuleusement ces recommandations (quantité et périodes d'absorption), afin d'optimiser l'efficacité de chaque produit.

Chaque sport est différent de part sa durée et son intensité ; Le respect de notre signalétique, et du conseil d'utilisation; vous assurera une efficacité maximale et un confort d'absorption optimal.

*Tous les tarifs du catalogue sont exprimés en prix publics euros TTC.*



**Smart Proteins**  
page 6



**Mineral+ Electrolyte**  
page 14



**Nitro Watt Evo**  
page 30



**Caffeina+**  
page 31



**Tribulus & Zinc**  
page 31



**Weight Control**  
page 33

## PACK +WATT

Découvrir les produits phares de la gamme +WATT à travers nos différents packs et bénéficiez d'un prix attractif !

Packs seulement disponibles sur [www.watt-france.com](http://www.watt-france.com)



### PACK DÉCOUVERTE

Contenu du pack : Sali+Performance 500g Orange x1 - Smart Proteins x1 - Barres Carbo+ Melon x2 - Barres New Energy+ Banane x2 - Star Gel Cola/citron x3 - Liquid Carbo+ Flash Agrumes 30 ml x5 - Energy Stack x1 - Fluid Mag x1 - Bidon 600 ml x1

Prix indicatif : 39,90 € (au lieu de 53€)



### PACK AFFÛTAGE

Contenu du pack : Drenant x1 - Acetil-L-Carnitina+ x1 - Wheyghty Protein Chocolat 250g x1 - Wheight Control x1 - Shaker 300 ml x1

Prix indicatif : 79,90 € (au lieu de 105€)



### PACK PERFORMANCE

Contenu du pack : Sali+Performance 500g Citron x1 - Jam+ x3 - Star Gel Cola/citron x2 - Star Gel Orange Rouge x2 - Liquid Carbo+ Flash Agrumes 30 ml x2 - Energy Stack x1 - Fluid Mag x1 - Bidon 600 ml x1

Prix indicatif : 34,90 € (au lieu de 46€)



### PACK RÉCUPÉRATION

Contenu du pack : RM1 500g orange - Ramificati+(2:1:1) x1 - Big Bar Cookie/noisettex1 - Pro50+ Noisettex1 - Egg Bar Caramelx1 - Smart Proteins x1

Prix indicatif : 54,90 € (au lieu de 74€)

## SMART PROTEINS

### Aliment liquide

A consommer en complément d'un petit déjeuner ou d'une collation. Smart Proteins est une boisson à base de protéines de lait pour la croissance et l'entretien de la masse musculaire.

#### AVANTAGES

- Assimilation rapide
- Sans colorants et sans conservateurs
- Idéal aussi en produit de récupération

Bouteille de 320 ml - Prix indicatif : 4,95 €



Avant Pendant Après



Parfum : Chocolat

## MALTODEXTRINE PURE D.E 19

### Recharge énergétique

### Boisson d'avant course

Maltodextrine Pure permet l'augmentation des réserves de glycogène mais aussi d'augmenter la résistance et l'endurance à l'effort.

#### AVANTAGES

- Augmente les réserves énergétiques
- Contient des glucides lents permettant d'accroître le stock de glycogène
- Goût neutre

Boîte de 5 sachets de 1 kg - Prix indicatif : 59,00€



Avant Pendant Après



## JAM+ Gel tonifiant

### Produit gélifié - semi-solide

Jam+ accomplit une action tonifiante / stimulante (Taurine et L-Carnitine), augmente la résistance à l'effort et protège le muscle contre l'usure provoquée par l'exercice physique intense et prolongé. Texture proche de la pâte de fruits.

#### AVANTAGES

- Son goût et sa texture agréable !
- Son action stimulante (taurine)
- Son action tonifiante : la B-alanine réduit l'effet de l'acide lactique.

Sachet de 42 ml - Prix indicatif : 2,25 €



Avant Pendant Après



Parfum : Abricot

## STAR GEL+ Gel stimulant

### Gel gélifié

Star Gel+ est une solution de glucides simples et complexes en mesure de fournir à l'organisme de l'énergie à court, moyen et long terme (avec caféine + B-alanine).

#### AVANTAGES

- Son action stimulante : la caféine pour un effet booster immédiat.
- Son action tonifiante : la B-alanine qui réduit l'effet de l'acide lactique

Sachet de 40 ml - Prix indicatif : 2,00 €



Avant Pendant Après



Parfums  
- Cola-citron  
- Orange rouge



## LIQUID CARBO+ Hyper digeste

### Gel liquide

Liquid Carbo+ libère une énergie progressive grâce à sa combinaison de maltodextrine, fructose et dextrose. Un des meilleurs gels du marché indispensable pour prévenir ou faire face aux défaillances dans les efforts intenses et longs.

#### AVANTAGES

- Très digeste et facile à avaler
- Ne fige pas par température négative (idéal pour ski de fond, ski alpinisme...)
- Très bon rapport quantité / prix

Bidon 500 ml (fourni avec 1 petite flasque supplémentaire) -

Prix indicatif : 11,00 €



Avant Pendant Après



Parfums :  
- Agrumes  
- Orange Rouge

## LIQUID CARBO+ FLASH Efficacité rapide

### Gel liquide

Le Liquid Carbo+ Flash est une solution équilibrée de glucides simples et complexes qui fournit à l'organisme un concentré d'énergie nécessaire à très bref et moyen terme. L'apport de B-Alanine et de L-Carnitine réduit l'effet d'acide lactique tout en ajoutant une action stimulante.

#### AVANTAGES

- Très digeste et facile à avaler
- Ne fige pas par température négative (idéal pour ski de fond, ski alpinisme...)
- Flasque de 80ml rebouchable, utilisable en plusieurs fois.

Sachet de 30 ml - Prix indicatif : 1,50 €  
Flasque de 80 ml - Prix indicatif : 2,99 €



Avant Pendant Après



Parfum : Orange rouge  
Flasque de 80 ml



Parfums :  
- Agrumes sans Caféine  
- Orange Rouge avec Caféine  
Sachet de 30 ml



## FLUID MAG Le « booster » anti-crampes

### Concentré en magnésium

Fluid mag assure une poussée anti-crampes. Composé de fructose, dextrose, maltodextrine et magnésium, Fluid Mag compense la perte importante en magnésium durant la sudation pouvant générer des crampes.

#### AVANTAGES

- Produit liquide, facile à avaler et digeste
- Idéal par temps très chaud

1 étui de 2 flacons de 25 ml - Prix indicatif : 4,00 €



Avant Pendant Après



## ENERGY STACK Le « booster » anti-défaillances

### Gel liquide

Energy Stack assure une forte poussée énergétique en peu de temps. Composé de vitamines C, carnitine et caféine, il permet de sortir rapidement de la zone rouge et de finir l'épreuve sans baisse de régime.

#### AVANTAGES

- Produit liquide facile à avaler et digeste
- Idéal pour les courses nocturnes afin d'éviter les somnolences.

1 étui de 2 flacons de 25 ml - Prix indicatif : 5,00 €



Avant Pendant Après



## NEW ENERGY+ Hyper digeste

### Absorption ultra facile

Barre à base de fruits frais déshydratés et riz soufflé. Essentiellement composée de glucides, elle favorise une réintégration énergétique rapide pendant l'effort.



#### AVANTAGES

- A base de riz soufflé donc très digeste
- Le papier alimentaire autour de la barre - ne colle pas aux doigts par temps chaud.

**Parfums :**  
 - Abricot  
 - Fraise  
 - Ananas  
 - Banane

Barre de 35 gr - Prix indicatif : 2,25 €



Avant Pendant Après

## CARBO+ Effet longue durée

### Haute performance énergétique

Barre sans enrobage qui conjugue les actions successives du glucose, fructose et maltodextrine afin de faire face aux premières défaillances.

Ses saveurs raffinées et sa texture douce vous aideront à traverser les périodes difficiles aussi bien en entraînement qu'en compétition.



#### AVANTAGES

- A base de riz soufflé donc très digeste
- Le papier alimentaire autour de la barre - ne colle pas aux doigts par temps chaud.

**Parfums :**  
 - Abricot  
 - Agrumes  
 - Fruit des bois  
 - Pomme verte  
 - Melon

Barre de 40 gr - Prix indicatif : 2,25 €



Avant Pendant Après

## FRUIT ENERGY Fruits secs

### Mix de fruits pour un concentré d'énergie

Barre énergétique à base de fruits secs, sans enrobage, idéal lors d'un effort prolongé. Très riche en glucides, elle ravira les adeptes de raisins et abricots secs.



#### AVANTAGES

- Sa simplicité
- Le papier alimentaire autour de la barre - ne colle pas aux doigts par temps chaud.

Barre de 40 gr - Prix indicatif : 2,25 €

**Parfum : Fruits secs**



Avant Pendant Après

## MARZA ENERGY+ Apport énergétique puissant

### Pâte d'amande équilibrée

Le plaisir d'une pâte d'amande au goût unique qui associe saccharose, maltodextrine et glucose. Apport énergétique immédiat et durable. Sa douceur et son efficacité feront d'elle votre meilleur allié dans la difficulté.



#### AVANTAGES

- Le parfum café masque le goût de la pâte d'amande

Barre de 40 gr - Prix indicatif : 2,25 €

**Parfums :**  
 - Amande  
 - Café



Avant Pendant Après

## GRAIN POWER

Barre énergétique aux céréales, sans enrobage.

Grain Power est une barre énergétique à base de blé entier et de flocons de riz. L'adjonction de vitamines, de fer et d'acide folique permet, en outre, de fournir à l'organisme les nutriments essentiels pour son bon fonctionnement, même en situation de stress.



Parfums :  
- Nature  
- Myrtille

### AVANTAGES

- Apport énergétique à bref et moyen terme
- Goût Muesli

Barre de 21 gr - Prix indicatif : 1,25 €



Avant Pendant Après

## COMMUNAUTÉ +WATT

Retrouvez toutes les actus +WATT sur Facebook et Twitter :

- Nouveautés
- Résultats du Team
- Événements
- Jeux / concours ...



Et inscrivez-vous à notre newsletter sur [www.watt-france.com](http://www.watt-france.com)

## SALI+

Absorption rapide et facile pour un concentré d'énergie

Boisson énergétique idéale pour les efforts de longue durée. La combinaison de la maltodextrine, du fructose et des vitamines B6 et C (action antioxydante) vous apportera toute l'énergie nécessaire pour vos performances.



Parfums :  
- Orange  
- Citron  
- Fruits Tropicaux



### AVANTAGES

- Boisson chargée en sels minéraux et magnésium idéale par temps chaud
- PH neutre et sans aucune acidité, elle ne crée aucune aigreur d'estomac

Boîte de 500 gr - Prix indicatif : 13,00 €



Avant Pendant Après

Dosage : 2 mesures maximum pour 500ml d'eau

## SALI+ PERFORMANCE Hyper efficace

Hyper complète

Sali+ Performance est un mélange équilibré hyper complet. L'association de glucides ( maltodextrine + fructose), de sels minéraux ( magnésium + potassium), de vitamines (C et B6) et d'agents stimulants (caféine, carnitine et coenzyme Q10) fait de Sali+ Performance la boisson idéale pour tous types d'efforts.

### AVANTAGES

- Boisson hyper complète - contient de la caféine pour un effet stimulant
- PH neutre et sans aucune acidité, elle ne crée aucune aigreur d'estomac

Boîte de 500 gr - Prix indicatif : 16,00 €



Avant Pendant Après

Dosage : 2 mesures maximum pour 500ml d'eau



Parfums :  
- Orange  
- Citron



## SALI+ POCKET MINERALS

### Double action : énergétiques et réintégration saline

Sali+ Pocket minerals est un mélange équilibré de maltodextrine et de fructose associé à des concentrations optimales en magnésium et potassium.

La prise de Sali+ Pocket Minerals est une action préventive au déséquilibre salin, en particulier lors d'efforts dans des conditions climatiques difficiles de chaleur et d'humidité.



### AVANTAGES

- Fortement chargée en sels minéraux - prévient l'apparition de crampes
- Son format - très pratique à emporter

Sachet de 20 gr - Prix indicatif : 1,49 €



Avant Pendant Après

Dosage : 1 à 2 sachets pour 1 L d'eau

### Parfums :

- Orange
- Citron

## MINERAL+ ELECTROLYTE

### Une parfaite association de vitamines et minéraux

Mineral+ Electrolyte offre une concentration optimale de magnésium, potassium et vitamine C permettant à la fois de réhydrater mais aussi d'assurer un rôle de protection des structures musculaires.



### AVANTAGES

- Boisson idéale par forte chaleur et entraînant une sudation importante
- Idéale pour les personnes souffrant de crampes
- Utilisation pratique, permet de refaire sa boisson à chaque ravitaillement

Tube de 10 comprimés effervescents - Prix indicatif : 8,00€



Avant Pendant Après

Dosage classique 1 comprimé dans 1 gourde de 500 ml

Parfum : Orange

## SALI+ ELECTROLYTE MULTIPACK

Idéale pour les efforts de longue durée. La combinaison de la Maltodextrine, du fructose et des vitamines B6 et C (importante action antioxydante) vous apportera toute l'énergie nécessaire pour vos performances.



### AVANTAGES

- Absorption rapide et facile pour un concentré d'énergie.
- Emballage pratique, facile à conserver

Boîte de 3,6 kg (6 sachets de 600 gr) - Prix indicatif : 75,00 €



Avant Pendant Après

### Parfums :

- Orange
- Citron
- Fruits Tropicaux

## MEGA WATT

### Recharge énergétique

Mégawatt est une boisson déjà préparée qui aide à retrouver un équilibre hydro-salin. Cette boisson à base d'eau de source est concentrée en sels minéraux de façon optimale.



### AVANTAGES

- Bon goût
- Faible taux d'acidité
- Boisson prête à boire

Bouteille de 500 ml - Prix indicatif : 2,50 €



Avant Pendant Après

### Parfums :

- Orange
- Citron



## RM1

### La boisson de récupération par excellence

RM1 propose un mélange de nutriments particulièrement indiqué comme « reconstituant » après l'effort.

Ingrédients: Maltodextrine, fructose, l-leucine, créatine monohydrate, l-glutamine, acidifiant: acide citrique (E330), L-isoleucine, L-valine, Arômes, Taurine, Anti-agglomérant: dioxyde de silicium, citrate de magnésium, phosphate de potassium, acide lipoïque, chlorure de potassium, Vitamine C.

#### AVANTAGES

- Boisson hyper complète
- Pour une récupération musculaire et physiologique rapide et optimale

Boîte de 500 gr - Prix indicatif : 35,00 €



Avant Pendant Après

*Dosage : 2 mesures maximum pour 500ml d'eau à consommer dans la demi heure qui suit l'effort*



Parfum : Orange



## RAMIFICATI+

### Mélange équilibré pour une multi-efficacité

Ramificati+ est un mélange équilibré tout en un d'acides aminés (BCAA) et de vitamines.

Ce produit, qui combine différentes sources d'énergie, atténue la fatigue et facilite la récupération physique en régénérant le muscle en cas de microtraumatismes.

#### AVANTAGES

- Optimisation de la récupération musculaire et physiologique

Boîte de 100 comprimés - Prix indicatif : 22,00 €

Boîte de 300 comprimés - Prix indicatif : 49,00 €



Avant Pendant Après

*Dosage : 2 à 4 comprimés par jour*



## PROTEIN+

Riche en protéines et très digeste

La barre Protéin+ est idéale avant ou après un effort prolongé. Concentré d'énergie qui favorise la réintégration rapide d'éléments nourrissants essentiels après l'effort.

25% de protéines

#### AVANTAGES

- Permet de rétablir les réserves énergétiques et plastiques du muscle.

Barre de 40 gr - Prix indicatif : 2,25 €



Avant Pendant Après



Parfums :

- Chocolat
- Banane
- Noix de coco
- Yogourt/Fraise

## EGG BAR

La barre protéinée sans lactose

Barre protéinée de 40gr formulée sans lactose. La Egg Bar (à base de protéine d'oeuf) contribue à rétablir les réserves énergétiques et plastiques du muscle.

Peut être consommée une heure avant un compétition ou un entraînement et à la fin d'un effort prolongé. Peut également remplacer un repas dans la journée (collation) grâce à sa teneur équilibrée en glucides et protéines.

28% de protéines

#### AVANTAGES

- La barre protéinée est idéale pour les personnes intolérantes au lactose.
- Permet de rétablir les réserves énergétiques et plastiques du muscle.

Barre de 40 gr - Prix indicatif : 2,25 €



Avant Pendant Après



**NO LACTOSE**



Parfums :

- Chocolat
- Caramel

# Team Elite +Watt : ils portent haut nos couleurs



**Jean-marc Gaillard**  
 1er de La Foulée Blanche 2016  
 Vice champion de France 15km classic 2016  
 5ème Coupe du Monde de Davos, 30km libre  
 Equipe de France



**Arnaud Lejeune**  
 1er de l'UT4M 90 km 2015  
 2ème à l'Ultra du Mont Fuji 2015



**Valentin Favre**  
 Champion de France individuel 2015  
 Vice-Champion de France de la Vertical Race et  
 de Sprint 2015



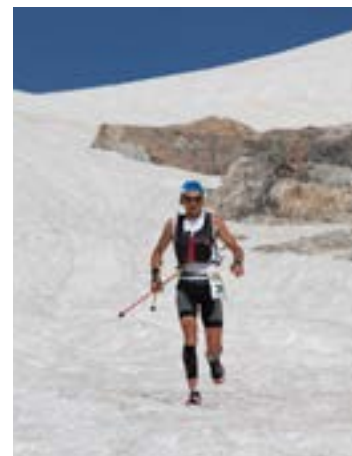
**Aurélien Dunand-Pallaz**  
 1 er du Trail des Glasins 2015  
 10 ème de la Transvulcania 2015



**Alexis Sevennec**  
 Champion de France 2016 (Ski alpinisme par équipe)  
 Spécialiste Km Vertical



**Clément Molliet**  
 1er du Trail La Frison Roche 2015 (34km)  
 1er du trail des Glières 2015 (22km)



**Baptiste Cazaux**  
 1er du Trail des Gypaètes 2015  
 1er du Trail de Barzan 2015



**Jules-Henri Gabioud**  
 1 er du Tor des Géants 2011  
 2ème Annapurna Mandala Trail 2013



**Guillaume Lenormand**  
 1er du Treg au Tchad 2015 (Ultra de 190km dans  
 le désert en autonomie)  
 1er du Trail Hermès 2015  
 1 er de la CCC 2008



**Sebastien Talotti**  
 Vainqueur de l'Elba Trail



**Jean-Paul Battesti**  
 4 ème du Restonica Trail 2015

## THE BIG BAR Plaisir du goût

Barre de 80gr, à teneur élevée en protéines (30%) et enrobée de chocolat au lait. Texture moelleuse.

Idéale en collation 1h30 avant une compétition ou un entraînement ainsi qu'à la fin d'un effort prolongé. Son extrême digestibilité permet de la consommer en milieu de compétition lors d'un effort de 5 heures et plus.

Peut également être utilisée lors d'un régime à faible teneur en calories pour la perte de masse grasse (substitut de repas). 30% de protéines



**Parfums :**  
- Cookie noisette  
- Noix de coco

### AVANTAGES

- Permet de rétablir les réserves énergétiques et plastiques du muscle.
- 80gr de puissance.

Barre de 80 gr - Prix indicatif : 4,00 €



Avant Pendant Après

## WHITE PROTEIN+ Choix original de parfums

Particulièrement conseillée avant des compétitions courtes et de moyennes durées (Sports collectifs, Tennis...), La White Protein+, facilite également la récupération après l'effort grâce à sa haute teneur en protéines et en glucides. 31% de protéines



**Parfums :**  
- Cappuccino  
- Crème-citron  
- Tiramisu  
- Vanille

### AVANTAGES

- Permet de rétablir les réserves énergétiques et plastiques du muscle.

Barre de 40 gr - Prix indicatif : 2,25 €



Avant Pendant Après

## PRO50+ La barre protéinée de référence

Barre de 50gr, à teneur en protéines (33%) et enrobée de chocolat au lait. Texture moelleuse.

Idéale en collation 1h30 avant une compétition ou un entraînement ainsi qu'à la fin d'un effort prolongé. Son extrême digestibilité permet de la consommer en milieu de compétition lors d'un effort de 5 heures et plus.

Peut également remplacer un repas léger pendant la journée. Faible teneur en matières grasses qui rend le produit adapté à un régime hypocalorique pour contribuer à la perte de masse grasse.

33% de protéines



**Parfums :**  
- Chocolat blanc  
- Noisette

### AVANTAGES

- Permet de rétablir les réserves énergétiques et plastiques du muscle.

Barre de 50 gr - Prix indicatif : 2,99 €



Avant Pendant Après

## PROTEIN+ EVO

La barre Protein+ Evo est idéale avant ou après un effort prolongé. Concentré d'énergie qui favorise la réintégration rapide d'éléments nourrissants essentiels après l'effort, elle rétablit les réserves énergétiques et plastiques du muscle.

Peut être consommé comme un en-cas protéique pour tous ceux qui ont des carences alimentaires ou en support d'un régime protéiné et ciblant la perte de poids.

34% de protéines



**Parfums :**  
- Cème/Caramel  
- Banane

### AVANTAGES

- Permet de rétablir les réserves énergétiques et plastiques du muscle.
- Soutient le système immunitaire et contribue à réduire la fatigue et le surmenage

Barre de 40 gr - Prix indicatif : 2,25 €



Avant Pendant Après

## FORTY% BAR

Barre de 80gr, à teneur élevée en protéines (40%)  
 Texture moelleuse.  
 La Barre Forty% Bar est idéale avant ou après un effort prolongé. Concentré d'énergie qui favorise la réintégration rapide d'éléments nourrissants essentiels après l'effort. 40% de protéines



Parfums :  
 - Mousse au chocolat  
 - Pistache

### AVANTAGES

- Permet de rétablir les réserves énergétiques et plastiques du muscle.

Barre de 80 gr - Prix indicatif : 4,00 €



Avant    Pendant    Après

## DEVENEZ AMBASSADEUR +WATT

Rejoignez notre team d'athlètes privilégiés  
 Rendez-vous sur [www.watt-france.com](http://www.watt-france.com)  
 pour remplir le formulaire "contactez-nous"



Morgan Baduel    Nicolas D'Oliveira    Stéphane Deperraz  
 et beaucoup d'autres à découvrir sur Watt

## WHEYGHTY PROTEIN Le top de la protéine sportive

Wheygthy Protein (remplace la Sport Proteins Whey 80% et la Weighty Proteins 80%) est la parfaite association entre protéines et vitamines. Adaptée pour les sports de puissance, résistance et endurance, Wheygthy Protein contribue également à faciliter la récupération musculaire.

### CONSEILS D'UTILISATION

Idéal pour le maintien de la masse maigre (masse musculaire). La dose recommandée pour les protéines est de 0,8gr/kg du poids corporel.

Boîte de 250 gr - Prix indicatif : 16,00 €  
 Boîte de 750 gr - Prix indicatif : 36,00 €



Avant    Pendant    Après



Parfums :  
 - Chocolat  
 - Banane  
 - Coco  
 - Noisette  
 - Vanille  
 - Fraise  
 - Capuccino



## SOY PROTEIN 219 Protéine de soja

Soy Protein 219 peut remplacer totalement les protéines d'origine animale. Très digeste, Soy Protein 219 facilite la récupération musculaire. Idéal pour les personnes intolérantes au lactose.

### CONSEILS D'UTILISATION

Peut être pris tout au long de l'année. La dose journalière recommandée est de 2gr/kg du poids corporel.

Boîte de 250 gr - Prix indicatif : 12,00 €  
 Boîte de 750 gr - Prix indicatif : 29,00 €



Avant    Pendant    Après



Parfums :  
 - Chocolat  
 - Noisette



**NO LACTOSE**

## WHEY PROTEIN 90 Haute qualité

Complément alimentaire à base de protéine de sérum de lait (90%) et de vitamines.  
A haute teneur en protéines, Whey Protein 90 est parfaitement adapté aux sports de puissance et de résistance car il permet une augmentation ou un maintien de la masse maigre



Parfums :  
- Chocolat  
- Banane  
- Vanille  
- Fraise



### CONSEILS D'UTILISATION

Conseillé pour les personnes qui consomment peu d'aliments riches en protéines (viande, poisson)  
Conseillé pour celles qui veulent réduire l'apport de glucides et de lipides lors de régimes hypocaloriques amaigrissants.

Boîte de 250 gr - Prix indicatif : 19,00 €  
Boîte de 750 gr - Prix indicatif : 40,00 €



Avant Pendant Après

## TOP EGG PROTEIN 1000 Protéines d'oeuf

Compléments alimentaires à base de protéines d'oeuf avec ajout de vitamines C, vitamine E, vitamine B1, vitamine B2, vitamine B6 et vitamine B12.  
Produit soluble et très digeste, Top Egg Protein 1000 est parfaitement adapté aux sports de puissance et de résistance car il permet une augmentation ou un maintien de la masse maigre.



Parfums :  
- Chocolat  
- Crème Sabayon  
- Vanille



### CONSEILS D'UTILISATION

Top Egg Protein 1000 propose également une alternative aux personnes intolérantes ou allergiques à la protéine de lait ou de soja.

Boîte de 250 gr - Prix indicatif : 20,00 €  
Boîte de 750 gr - Prix indicatif : 45,00 €



Avant Pendant Après

## TOP 100%

Protéines de lactosérum obtenues à 90% par double ultrafiltration, avec ajout de vitamines, broméline et papaïne.  
Top 100% est une protéine de grande qualité. Privée dans sa substance de graisses et d'Hydrates de carbone, facile à digérer, elle est hautement soluble.



### CONSEILS D'UTILISATION

3 mesures rases (30 g) dissoutes dans 80-100 ml d'eau ou de lait maigre absorbées après l'effort ou dans les cas où une complémentération protéique s'avère nécessaire.

Boîte de 750 gr - Prix indicatif : 59,00 €

Parfums :  
- Chocolat  
- Vanille



Avant Pendant Après



## Notre athlète Team Elite : Jules-Henri Gabioud



## VITAMINS ET MINERALS

Le tonus au quotidien

Produit indispensable en cas de carence, de fatigue, de période de compétitions intenses ou de fréquences d'entraînements soutenues.

Vitamins et Minerals est un comprimé complet et équilibré qui permet de poursuivre une activité physique et de parer à toutes les situations où l'organisme est souvent fortement stimulé.

### CONSEILS D'UTILISATION

Indiqué pour ceux qui veulent perdre de la masse grasse en suivant un régime hypocalorique riches en fibres végétales ou qui veulent prévenir les états de carence associés à une hyperactivité physique.

1 à 2 capsules au cours de la journée. A prendre en cure de 1 à 2 mois.

Boîte de 120 gélules - Prix indicatif : 23,00 €



Avant Pendant Après



## OMEGA 3 / 6 / 9

Un bon fonctionnement cardio-vasculaire

Les acides gras essentiels (AGE, EFA) sont ces substances indispensables à l'organisme mais que celui-ci n'est pas capable de synthétiser. Une consommation régulière d'acides gras essentiels a la propriété d'abaisser dans le sang la concentration de cholestérol et de triglycéride.

Elle diminue ainsi les risques cardio-vasculaires et ralentit les inflammations en cas de fréquences d'entraînements élevées.

### CONSEILS D'UTILISATION

Recommandé pour un athlète qui suit un régime pauvre en lipides. Redonne du tonus dans les états de fatigue et de stress du système nerveux. 2 gélules avant les principaux repas.

Boîte de 180 gélules - Prix indicatif : 24,90 €



Avant Pendant Après



## FERRO+

Fatigue ?... Carence en fer ?

Une intégration à base de fer est conseillée à tous ceux qui pratiquent assidûment une activité sportive. Ferro+ est un complément diététique dont la formulation spécifique permet une absorption et une utilisation optimale du fer.

Il est parfaitement conseillé en cas de carence, de prévention ou dans de fortes périodes d'entraînements afin de maintenir une oxygénation optimale des tissus musculaires.

### CONSEILS D'UTILISATION

Il est conseillé de diviser le plus possible la prise pendant la journée pour faciliter l'absorption. 2 à 4 gélules par jour.

Boîte de 40 comprimés - Prix indicatif: 12,00 €



Avant Pendant Après



## MAGNESIO+ Prévention des crampes

Pour éviter tout déficit en magnésium, Magnésium+ est le complément parfaitement adapté pour que le corps retrouve son équilibre.

### CONSEILS D'UTILISATION

1 à 2 comprimés par jour, pendant l'effort pour une meilleure efficacité, en relation avec la perte effective due à la sudation.

Boîte de 60 comprimés - Prix indicatif : 14,00 €



Avant Pendant Après

## JOINT FORMULA

Aide vos ligaments et vos articulations. Produit complet, à action multiple pour entretenir le bien être des ligaments et des articulations

### CONSEILS D'UTILISATION

Idéal pour tous ceux qui souffrent de dysfonctions articulaires suite à une activité physique. Un dosage de 5 capsules par jour, réparties au cours de la journée, si possible à jeun.

Boîte de 150 gélules - Prix indicatif : 24,00 €



Avant Pendant Après

## BETA-ALANINE+ Prévention des crampes

L'utilisation de Beta-Alanine+ est conseillée pour la pratique des sports de puissance et d'endurance (ou le seuil aérobie est dépassé), pour lesquels les effets paralysants de l'acide lactique entraînent une baisse de performance.

### CONSEILS D'UTILISATION

prendre 1 à 3 gr par jour pendant 3 à 4 semaines. Chaque comprimé contenant 1 gr de Beta-Alanine+. La cure peut être reconduite 2 ou 3 fois au cours de l'année.

Boîte de 90 comprimés - Prix indicatif : 29,00 €



Avant Pendant Après

## ACETIL L-CARNITINA+ Le complément idéal pour réduire la masse grasseuse et les toxines

Dans les sports d'endurance, elle facilite le métabolisme des sucres et favorise un meilleur rendement musculaire. Acetil L- Carnitina+ peut être utilisé dans le cadre d'un programme minceur.

### CONSEILS D'UTILISATION

2 à 3 gélules avant la compétition ou l'entraînement, à prendre de préférence avant les repas.

Boîte de 75 comprimés - Prix indicatif : 40,00 €



Avant Pendant Après

## NITROWATT EVO

Nitrowatt EVO est conçu pour « préparer » l'athlète à l'entraînement en utilisant l'action de l'oxyde nitrique. L'utilisation de Nitrowatt EVO, qui comporte une augmentation de vasodilatation, est indiquée pour les phases d'échauffement musculaire, spécialement dans les sports de puissance.

### CONSEILS D'UTILISATION

3 gélules à prendre 45-60 minutes avant l'effort.

Boîte de 90 comprimés - Prix indicatif : 25,00 €



Avant Pendant Après

## MASS FORMULA

Mass Formula est un gainer composé de protéines, d'hydrates de carbone, créatine, glutamine, taurine, acide lipoïque, carnitine, vitamine et minéraux pour soutenir la masse et la fonction musculaire

### CONSEILS D'UTILISATION

100 g (10 mesures) dissout dans de l'eau ou du lait maigre avant des efforts intenses et/ou prolongés.

Seau de 1,36 kg- Prix indicatif : 35,00 €



Avant Pendant Après

Parfums :  
- Chocolat  
- Vanille

## CAFFEINA+ Tonifiant

Cafféina+ permet de renforcer l'état de concentration mais aussi de diminuer la sensation de fatigue. La caféine et la taurine contenues dans Cafféina+ permettent également d'augmenter les performances de résistance/puissance à court et moyen terme.

### CONSEILS D'UTILISATION

1 à 3 capsules par jour en fonction de l'effort physique. La quantité de caféine présente dans une capsule correspond à celle d'un café.

Boîte de 50 capsules - Prix indicatif : 15,00 €



Avant Pendant Après



## TRIBULUS TERRESTRIS & ZINC

Complément alimentaire de Zinc et extrait de Tribulus Terrestris. «Booster» de testostérone pouvant soutenir les actions physiologiques de cette hormone. Le produit peut être utile chez les athlètes qui veulent augmenter leur masse musculaire.

### CONSEILS D'UTILISATION

3 à 6 gélules par jour

Boîte de 90 gélules - Prix indicatif : 29,00 €



Avant Pendant Après





## B STRONG Stimulant

La vitamine B joue un rôle vital pour le corps humain : elle contribue à la réduction de la fatigue et de l'épuisement et elle soutient également le métabolisme énergétique en particulier le glycogène des protéines et des muscles. La vitamine B joue également un rôle important dans le soutien du système immunitaire.

### CONSEILS D'UTILISATION

1 gélule par jour

Boîte de 60 capsules - Prix indicatif : 17,00 €



Avant Pendant Après



## STACK FIRE PLUS (remplace le stack fire evo)

Complément alimentaire à base d'extraits végétaux, caféine, vitamine C et vitamine E. Produit « brûles graisse » de nouvelle génération pour faciliter la perte de masse grasse dans le cadre de régimes hypocaloriques. La caféine apporte un effet stimulant et une aide dans les phases de stress pour le contrôle de l'appétit.

### CONSEILS D'UTILISATION

2 comprimés par jour

Boîte de 90 capsules - Prix indicatif : 29,00 €



## DRENANTE+ Le drainant de référence contre les toxines

Drenante+ est le complément alimentaire liquide naturel à base d'extraits végétaux combinés, pour favoriser principalement l'élimination des liquides et toxines de l'organisme surtout dans des périodes de compétitions intenses.

### CONSEILS D'UTILISATION

A utiliser avant, pendant, et après une activité physique, pour une élimination maximale des toxines. Diluer 50 ml dans un litre d'eau. Boire durant la journée de préférence loin des repas

Bouteille de 500 ml - Prix indicatif : 19,00 €



Avant Pendant Après



## WEIGHT CONTROL

Weight Control est un complément alimentaire qui favorise la réduction de la graisse corporelle.

### CONSEILS D'UTILISATION

3 gélules par jour

Boîte de 60 capsules - Prix indicatif : 26,00 €



## RISCALDANTE Chauffante



Tube de 100 millilitres  
Prix indicatif : 10,00 €

Crème chauffante, stimulante et tonifiante à base d'arnica montana.



Avant Pendant Après

## DEFATICANTE Récupération



Tube de 100 millilitres  
Prix indicatif : 10,00 €

Crème relaxante à base de camphre et de menthol. Elle accélère la récupération musculaire après l'effort et enlève la sensation de fatigue.



Avant Pendant Après



**Shaker 300 ML**  
Prix indicatif : 3,00€



**Bidon 600 ML**  
Prix indicatif : 3,00 €

**Bandana**  
Prix indicatif : 12,00€



## SOTTOSELLA Anti-frottement



Tube de 100 millilitres  
Prix indicatif : 10,00 €

Crème anti-frottement à utiliser en prévention et en traitement des irritations dues aux frottements.



Avant Pendant Après

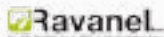


**T-shirt (unisexe)**  
Tailles disponibles : du S au XL  
Prix indicatif : 14,90 €



**Sweat-shirt**  
Tailles disponibles : du S au XL  
Prix indicatif : 29,90 €

# Où acheter les produits +Watt ?



## En Magasin

LISTE DES MAGASINS REVENDEURS  
DISPONIBLE SUR  
[WWW.WATT-FRANCE.COM](http://WWW.WATT-FRANCE.COM)

## BOUTIQUE EN LIGNE

- GAMME COMPLÈTE
- COMMANDE EN LIGNE 24H/24 - 7J/7
- PAIEMENT 100% SÉCURISÉ

[WWW.WATT-FRANCE.COM](http://WWW.WATT-FRANCE.COM)



# +watt®

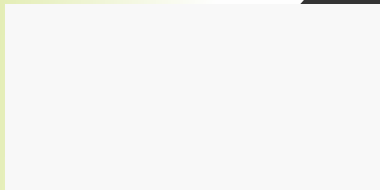
## PRODUITS ENERGETIQUES

Pour plus d'informations consultez  
[www.watt-france.com](http://www.watt-france.com)

Les produits + Watt sont des compléments alimentaires qui doivent être consommés dans le cadre d'une alimentation variée, équilibrée, d'une vie saine et sportive

DISTRIBUÉ EN FRANCE PAR

Votre revendeur conseil



516, avenue des Grandes Platières - 74190 PASSY  
Tél. 04 50 47 52 27